

地域サロン真輪に参加するための留意点

(日常の留意点)



毎日、体温を計測し、体調を確認しましょう



石けんを使った手洗いや手指消毒アルコールでの消毒をしましょう



1時間に2回以上換気をしましょう

(真輪参加時の留意点)



発熱または風邪の症状があるときはお休みしましょう



当日非接触体温計で測定します



アルコール手指消毒を用意します



風邪の症状がなくてもマスクを着用しましょう



椅子の位置は動かさず人との距離を保ちましょう



向かい合っでの会話は避けましょう

室内での会話は声の大きさに気をつけましょう



体操時の水分補給は各自で水筒などを準備しましょう

こまめに水分補給をしましょう



参加者の名簿を作成します（氏名、住所、電話番号等）



エレベーター内での会話は控えましょう

感染症対策のためご協力をお願いいたします