

さわやか

60号

[編集・発行]

社会福祉法人 真鶴町社会福祉協議会

真鶴町老人デイサービスセンター

真鶴町真鶴475-1

0465(68) 3313

秋の大運動会

10月14日から1週間、秋の運動会を行いました。紅白対抗芯送り・玉入れにおやつ食い競争など熱い闘いを繰り広げました。

1.選手宣誓



私達選手一同は
日頃の訓練の成果を
発揮して、笑顔いっぱい
楽しくがんばります！

2.ラジオ体操



4.芯送り競争



ボ
ツ
特
チ
参
や
加
先
の
生



芯送り総合優勝！
金曜日チーム



トイレットペーパーの芯を
紅白のひもに通してお隣に送ります。時間内に何個通せるか？
お隣と息を合わせて声かけあって頑張りました！
1週間を通して、芯送りの得点が高かったチームは箱根温泉へのご招待もありました。

おめでとうございます！

3.応援合戦



応援合戦では皆さんが即興で考えて、チアダンス
をご披露いただきました。



4.おやつくい競争

普段の体幹トレーニングと口腔体操の成果を発揮し、吊るしたお菓子を
目指してよーいどん！ 取った駄菓子はお持ち帰りいただきました。



いちについてヨーイ ドン！



手は使わずに 口でとります！



5.借り物競争

借り物競争ではセンター内のいろいろな物を探して歩き回ったり
「すてきなお兄さん」や「赤鬼」など人を探したりしました。



仮装した
職員と
ハイ！チーズ！

かわいい青鬼です。
来年はピンクが
いいなー



仮装しながら
お仕事しました！



今日は運動会をしながら歩行訓練、機能訓練など身体を動かしていただき、
スポーツの秋を満喫していただきました。

真鶴老人デイサービスセンターは真鶴町社会福祉協議会が運営しています

真鶴町社会福祉協議会は、地域福祉の推進を
目的とした社会福祉団体で各種福祉サービス
や相談活動、共同募金運動など様々な地域
福祉活動を展開しています。

その一つとして、

真鶴町老人デイサービスセンター
を運営しています。

お気軽に見学・ご相談ください。

