

桜の木も若葉が目立ち始め、春爛漫のさわやかな季節になりました。

毎日笑顔で来所される皆様が楽しく生活して頂けるよう気分も新たに尚いっそう頑張っています。

4月のレクリエーション

午前の個別レクの時間では、ご利用者様がそれぞれ脳トレ問題、パズル、ペン習字、編み物、折り紙、塗り絵などお好みで様々な事に取り組まれています。塗り絵の上手な方が配色を教えて下さり、ご利用者の先生になったり、折箱を教え合ったりされ熱心に取り組まれています。



傘袋を使った
やり投げみたいなレク



とんとんぱ
信号の止まれは何色？



ひと足早く
お花見
してます

レクリエーション介護士の資格をとった職員によるオリジナル集団レクが好評です

おやつレクリエーション

3月11・12・13・14日のおやつ作りレクでは昔懐かしい蒸しパンを作りました。さつまいも入りと甘納豆入りの2種類の蒸しパンを作られ、お好みで召し上がって頂きました。見えるタイプの蒸し器の中でふくらふくらんでいきます。温かいうちに美味しく召し上がって頂きました。

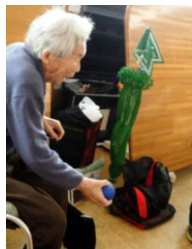
4月から毎日のおやつが始まるので、おやつ調理レクはお誕生会に変わります。ますます豪華なお誕生会で歳を楽しくとりましょう。



も蒸あ
ちしれ
ろパこの
ん、百エ
、個や
職員し
み作り
んなまレ
でしたク
食べ担
ました。当
ね、です。

ポッチャ & フライングディスク

3月29日（金）ニュースポーツのポッチャを楽しみました。赤い玉と青い玉を交互に投げていき近くに投げるのを競うスポーツです。2020年パラリンピックの正式種目ということで皆さん、真剣に取り組まれていました。



マナリンピック開催

真ん中めがけて投げて
ボールの上にのせるという
すご技も飛び出しました



真鶴デイ春場所

3月11日から22日
とんとん相撲舉行仕候

今月も元気に開催された とんとん相撲。勝っても負けても笑顔。無事千秋楽を迎えました。職員も四股名を考え飛び入り参加したり、楽しく10日間、熱い闘いが繰り広げられました。次回の番付表は6月頃に発表予定です。お楽しみに・・・



真鶴老人デイサービスセンターは 真鶴町社会福祉協議会が運営しています

真鶴町社会福祉協議会は、地域福祉の推進を目的とした社会福祉団体で各種福祉サービスや相談活動、共同募金運動など様々な地域福祉活動を展開しています。

その一つとして、

真鶴町老人デイサービスセンター
を運営しています。

お気軽に見学・ご相談ください。

