

# さわやか

51号

[編集・発行]  
社会福祉法人 真鶴町社会福祉協議会  
真鶴町老人デイサービスセンター  
真鶴町真鶴475-1  
0465(68) 3313

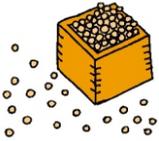
## 節分 & 鬼退治

2月1日はひと足早く節分の鬼退治をしました。今年もやってきた赤鬼・青鬼。悪いところは鬼にあげて、福だけ残して鬼退治！豆に見立てて大きな新聞ボールを作り、元気いっぱい投げました。



鬼は外———！

福は内———！



## 真鶴デイ初場所

1月13日から始まった大相撲初場所に合わせて、真鶴デイ初場所が始まりました。太鼓のバチをたたきながら、関取の人形がお相撲をとる 昔懐かしい紙相撲に似ています。まずはしこ名を考えるとこから始めトーナメント形式で熱い戦いが繰り広げられました。初日の優勝は御年100歳のご利用者様でした。次回は春場所3月開催予定です。

おめでたい優勝  
ございます。



ワIFEに  
優勝の喜びを  
伝えます



立ち上がって真剣勝負です。のこった のこったー！



行司の軍配は？

## 書初め

新しい年を迎え、思いを込めて書初めをしました。久しぶりに持つ筆にドキドキしながらも皆様、一生懸命書かれていました。



## 鏡開き

1月のおやつレクは鏡開き。お汁粉作りをしました。真鶴デイ秘伝のお餅の代わりにお麩を使ったお汁粉復活でした。ホッとさせる甘さの優しい味でした。



## 民謡体操

## まなづるデイカフェ はじめました！

コーヒー・紅茶・ココアなどのお飲み物をいつでも好きな時にお飲みいただいています。

こまめに水分補給することは風邪予防になり、また、紅茶はインフルエンザ予防にいいと言われています。

でも何よりも良いなあと感じるのは皆様が笑顔で楽しくおしゃべりされているお姿ですね。



お茶の合間にカルタ取り



美味しく健康に。糖分カットもご用意しています。



## 真鶴老人デイサービスセンターは真鶴町社会福祉協議会が運営しています

真鶴町社会福祉協議会は、地域福祉の推進を目的とした社会福祉団体で各種福祉サービスや相談活動、共同募金運動など様々な地域福祉活動を展開しています。

その一つとして、

**真鶴町老人デイサービスセンター**を運営しています。

お気軽に見学・ご相談ください。

