

# さわやか

Vol.41

H.30.4.10

【編集・発行】

社会福祉法人真鶴町社会福祉協議会

真鶴町老人デイサービスセンター

真鶴町真鶴475-1 TEL:0465-68-3313



## 4月の行事 お花見&しだれ桜の壁飾

桃色のお花紙をしだれ桜に見立てて、壁飾りを制作しました。

荒井城址公園の桜に負けない 鮮やかな壁飾りが出来上がりました。

3月の最後の週は皆様をお送りする帰り道、寄り道しました。荒井城址公園に特別に入れて頂き、満開のしだれ桜・しゃくなげ・ソメイヨシノ・山桜など・・・春を楽しんだ帰り道でした。



## 真鶴中学生の訪問

3月13日火曜日、真鶴中学生4名がセンターに介護体験学習に来てくれました。

当日は考えてきてくれたクイズやレクリエーションをご利用者と楽しみました。

終始、皆様の優しい笑顔に包まれた楽しいひとときでした。中学生の中に以前ご利用されていた方のお孫さんの姿がありました。



# 4月からのレクリエーションが変わります！

## アスレチックトレーニング

広いセンターを使って、平行棒や踏み台昇り、床からの立ち上がりなど日々の生活に必要な筋力と耐久力をつける訓練。転倒予防とバランス維持の訓練。お一人お一人にあったトレーニングメニューに取り組んでいただきます。



## おやつレクリエーション

お料理が大好きな方、得意な方と共におやつを作ります。作るのは苦手でも食べるのが得意な皆様と職員が楽しみなレクが始まります。第1弾はさくら餅です。



## コグニサイズ&脳トレ

上手に出来ることより一生懸命取り組むことで脳を活性化させ認知症予防と認知症の軽減につながります。

間違えても笑ってチャレンジ！それが真鶴デイの合言葉です。

## あそびリテーション

楽しく身体を動かします。広いフロアでサッカー・ボウリング・



## 個人レクリエーション

得意だったことや、お好きな事・趣味に再び取り組んでいただいております。好きな事を午前中は取り組まれています。また、出来なかったことに挑戦したり、午前中は楽しめるレクリエーションをして頂いております。

## 真鶴町老人デイサービスセンターは 真鶴町社会福祉協議会が運営しています

真鶴町社会福祉協議会は、地域福祉の推進を目的とした社会福祉団体で各種福祉サービスや相談活動、共同募金運動など様々な地域福祉活動を展開しています。その一つとして、真鶴町老人デイサービスセンターを運営し高齢者にも貢献しております。

社会福祉法人真鶴町社会福祉協議会  
真鶴町老人デイサービスセンター  
真鶴町真鶴475-1

お気軽にお問合せ下さい

見学随時受付中

0465-68-3313

