



【真鶴町に自宅以外にも、楽しい時間を過ごせる（遊べる）場所をつくろう！】というコンセプトの元、近所の人や友達が集まって、気軽に遊べる場所として始まった地域サロンです。

事前の申し込み等はありません。
気軽にお立ち寄りください。



地域サロン「にこにこ」ってなに？

◆地域サロン「にこにこ」って、どんな所？

◇地域交流の場

誰でも自由に参加でき、気軽に楽しめる場所をめざしています。

◇フレイル予防の場

賭けない、吸わない、飲まない健康麻雀を中心に、点数よりも「楽しく」を優先して、未経験者から上級者？まで、誰もが楽しめるように試行錯誤しながら運営中です。健康麻雀で指先と頭を使うことで、身体や脳の機能低下の予防に取り組んでいます。

◇情報発信・相談窓口の場

福祉に関する様々な情報を届けます。また地域や個人の「困っています」や「困っていますに気づきました」の声を受け止める相談窓口となります。

◆2024年度の日程等

場 所	町民センター1 階機能回復訓練室または集会娯楽室
開催日	毎月第2金曜日（会場の都合により変更有り）
時 間	10:00~12:00
内容や 目 的	<ul style="list-style-type: none">• 健康麻雀• 地域住民同士の交流の場• 情報提供／情報交換
感染 対策	<ul style="list-style-type: none">• アルコール消毒• マスク着用• 換気• 参加者名簿の作成

令和6年度「にこにこ」開催予定日
10:00~12:00

4月12日(金)	町民センター	1階機能回復室
5月10日(金)	町民センター	1階機能回復室
6月14日(金)	町民センター	1階機能回復室
7月12日(金)	町民センター	1階機能回復室
※開催日注意		
8月30日(金)	町民センター	1階機能回復室
※開催日注意		
9月27日(金)	町民センター	1階機能回復室
10月11日(金)	町民センター	1階機能回復室
11月8日(金)	町民センター	1階集会娯楽室
12月13日(金)	町民センター	1階機能回復室
1月10日(金)	町民センター	1階機能回復室
2月14日(金)	町民センター	1階集会娯楽室
3月14日(金)	町民センター	1階集会娯楽室

※今年度から町民センター1階機能回復室で開催します。
会場の都合で集会娯楽室、または地域サロンきずな会場（旧保健センター）に変更になる場合があります。