

令和7年度

【地域サロン】



真鶴で元気に暮らしていきたい方、おしゃべりしたい方、誰かの役に
立ちたい方など、誰でも気軽に参加できる場所



地域サロン和みに参加するための留意点

（日常の留意点）



体調を確認しましょう



石けんを使った手洗いや手指消毒アルコールでの消毒をしましょう



1 時間に 2 回以上換気をしましょう

（参加時の留意点）



発熱または風邪の症状があるときはお休みしましょう



アルコール手指消毒を用意します



風邪の症状がなくてもマスクを着用しましょう

こまめに水分補給をしましょう



参加者の名簿を作成します（氏名、住所、電話番号等）

感染症対策のためご協力をお願いいたします

場 所	<u>岩地区集会所</u>
開催日	毎月１回　第２木曜日
時 間	午前 10 時から午前 1 1 時 3 0 分頃
食 事	食事の提供はありません。水分補給用のお茶をご用意しております。
内容や 目 的	・健康体操（開催時間の内、１時間程度） ・情報提供／情報交換 ・地域住民同士の交流の場
講 師	ナーシングホーム真鶴　作業療法士：杉田謙太郎

令和7年度「和み」開催予定日

4月	1 0 日（木）
5月	8 日（木）
6月	1 2 日（木）
7月	1 0 日（木）
8月	7 日（木）
9月	1 1 日（木）
1 0 月	9 日（木）
1 1 月	1 3 日（木）
1 2 月	1 1 日（木）
1 月	8 日（木）
2 月	1 2 日（木）
3 月	1 2 日（木）