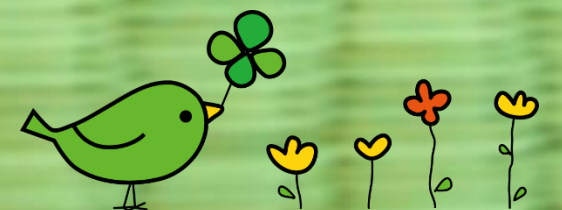


令和6年度

【地域サロン】



真鶴で元気に暮らしていきたい方、おしゃべりしたい方、誰かの役に
立ちたい方など、誰でも気軽に参加できる場所



地域サロン和みに参加するための留意点

(日常の留意点)



体調を確認しましょう



石けんを使った手洗いや手指消毒アルコールでの消毒をしましょう



1 時間に 2 回以上換気をしましょう

(参加時の留意点)



発熱または風邪の症状があるときはお休みしましょう



アルコール手指消毒を用意します



風邪の症状がなくてもマスクを着用しましょう



体操時の水分補給は各自で水筒などを準備しましょう

こまめに水分補給をしましょう



参加者の名簿を作成します（氏名、住所、電話番号等）

感染症対策のためご協力をお願いいたします

場 所	<u>岩地区集会所</u>
開催日	毎月1回 第2木曜日
時 間	午前10時から午前11時30分頃
食 事	食事の提供はありません。水分補給用のお茶をご用意しております。
内容や 目 的	<ul style="list-style-type: none">• 健康体操（開催時間の内、1時間程度）• 情報提供／情報交換• 地域住民同士の交流の場
講 師	ナーシングホーム真鶴 作業療法士：杉田謙太郎

令和6年度「和み」開催予定日

4月	11日(木)
5月	9日(木)
6月	13日(木)
7月	11日(木)
8月	8日(木)
9月	12日(木)
10月	10日(木)
11月	14日(木)
12月	12日(木)
1月	9日(木)
2月	13日(木)
3月	13日(木)