

# さわやか

vol.31

H29.4.10

【編集・発行】

社会福祉法人真鶴町社会福祉協議会

真鶴町老人デイサービスセンター

真鶴町真鶴475-1

☎ 0465-68-3313



## 桜の壁掛け飾り

今年の桜は遅咲きでしたが、きれいに咲いていましたね。  
デイサービスでも満開の桜を咲かせました！



## 食事が変わりました

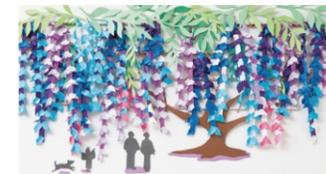
4月から昼食が変わりました。可能食事形態が広がり、腎臓食、糖尿病食にも対応できるようになりましたので、これまでよりさらに利用者様の希望に沿った食事形態を提供できるようになりました。これからも、デイサービスでおいしく食事をし、元気に過ごしていきましょう。



## 4月の行事

壁紙：満開の藤棚作り

紙をつまむ、貼るなどの作業を通じて、手指の巧緻性維持を図るとともに、季節の花を作ることで“今”を意識していただきます。



工作：鯉のぼりのステンシル

鯉のぼりの形に切った型紙に、絵の具をつけたスポンジを使って色をつけていきます。自由に色をつけていただき、自分だけの作品を作ってください。



ボランティア：オカリナサークル かもめ

オカリナの演奏会を開催します。演奏を鑑賞し、一緒に唄っていただきます。春の歌を中心に演奏していただきますので、季節を存分に感じていただきます。

## 5月の行事

壁紙：バラのアーチ



折る、切る、広げるの作業を通じて、手指の機能の維持を図ります。また、折り紙を広げたときの形の変化を楽しんでいただきます。

工作：大将かぶと

端午の節句に合わせて、包装紙や、和紙などを使って作ります。実際にかぶることのできる大きさで作ります。



スポーツイベント：チャレンジデー

「住民も健康作り」や「まちの活性化」を図るきっかけづくりのイベントです。デイサービスでは、町内の幼稚園・保育園の園児たちと一緒に参加する予定です。



真鶴町老人デイサービスセンターは  
真鶴町社会福祉協議会が  
運営しています。

真鶴町社会福祉協議会は、地域福祉の推進を目的とした社会福祉団体で各種福祉サービスや相談活動、共同募金運動など様々な地域福祉活動を展開しています。その一つとして、真鶴町老人デイサービスセンターを運営し高齢者福祉にも貢献しております。



御利用できる方

要支援1～要介護5までの方  
真鶴町にお住まいの方

営業時間 8:30～17:15  
休館日 土・日曜日 祭日  
12/29～1/3

見学は随時可能ですのでご連絡ください

社会福祉法人真鶴町社会福祉協議会  
真鶴町老人デイサービスセンター  
真鶴町真鶴475-1 ☎0465-68-3313