

# 地域サロン



真鶴で元気に暮らしていきたい方、ちょっとお茶でもしながら  
おしゃべりしたい方、気軽に誰かの役に立ちたい方など、誰でも

## 気軽にちょっと立ち寄れる場所。

【お問い合わせ先】 社会福祉法人 真鶴町社会福祉協議会 ☎68-3313

## 地域サロン「<sup>マリン</sup>真輪」ってなに？

### ◆名前に込められている思い

- ◇ 真鶴の人たちがたくさんの輪のようにつながるように。
- ◇ 真鶴 = 海（マリン）のイメージ。

### ◆地域サロン「真輪」って、どんな所？

#### ◇ 多世代交流の場

子どもから高齢者、生涯学習団体等、たくさんの人に利用されている町民センター内にオープンした誰でも自由に参加できて、気軽に安心して過ごせる場所です。

#### ◇ フレイル予防の場

体操や脳トレ、食事の話などを通して、健康で元気に暮らしていくためにできることに楽しく取り組みます。

#### ◇ 情報発信・相談窓口の場

福祉に関する様々な情報を届けます。

また社協職員が順次参加することにより「総合相談事業」として地域や個人の「困ってます」や「困ってますに気づきました」の声を受け止め、誰でも安心して相談できる窓口となるようにします。

#### ◇ 活動支援の場

趣味活動などを発表できる場所、すでに活動している方やこれから活動したい方たちが安心して活動できるためのバックアップ体制を整備し、ボランティアセンターとも連携して支援します。

#### ◇ 人材育成の場

ボランティアをはじめとする地域の方々が、お互いにできることを行うことにより

地域での支え合いの「心」を培い、「まなサポ」としての活動や今後、開始する予定の地域サロンでの実践者、強いては生活支援コーディネーター研修を受講していただき地域の中心人物として活動していただけるよう人材を育み、実際に活動できることを目指していきます。

#### ◆位置付け

- ・町地域福祉計画・活動計画の重点目標 10にある【支え合い・分かち合える「地域」の仕組みをつくる】の評価として、地域サロン開催地区数 4 ヲ所（平成 37 年度目標値）のひとつの地区として実施するが、他のサロンは住民主体で行うのに対し、「真輪」は社協の事業として行い、サロンの中でも基幹的な役割を果たすものとして実施します。

#### ◆平成 29 年度の日程等

場所	町民センター 1F 集会娯楽室
開催日	毎月 2 回 第 1、3 金曜日（平成 29 年度：全 20 回予定）
時間	10:00 ~ 12:00
食事	昼食の提供はなし。（ただし、飲食は自由。ゴミは持ち帰り。）
内容や目的	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 予防体操（開催時間の内、1 時間程度）</li> <li>・ コグニサイズ</li> <li>・ 町の趣味の団体等の発表の場</li> <li>・ おしゃべり、お茶</li> <li>・ 情報提供／情報交換</li> <li>・ 地域住民同士の交流の場</li> </ul>
講師	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ (有) ビーアウェイク登録の先生 代表：久野 秀隆 （※平成 29 年度の毎月第 3 週の予防体操を担当）</li> </ul>

## 平成29年度「真輪」開催予定日

4月	14日(金)
	21日(金)
5月	19日(金)
6月	2日(金)
	16日(金)
7月	21日(金)
8月	4日(金)
	18日(金)
9月	1日(金)
	15日(金)
10月	6日(金)
	20日(金)
11月	17日(金)
12月	1日(金)
	15日(金)
1月	19日(金)
2月	2日(金)
	16日(金)
3月	2日(金)
	16日(金)

※開催時間はすべて午前10時～午後12時です。