

真鶴町老人デイサービスセンター日程表

時 間	項 目	内 容
8時30分	お迎え	送迎車でご自宅までお迎えにあがります。
9時15分	センター到着	到着後手指消毒、お茶の提供をさせていただきます。
9時20分	朝の挨拶 バイタルチェック	日にち、曜日の確認をします。 看護師が健康状態の確認をします。
9時30分	入浴 レクリエーション 機能訓練	一般浴、リフト浴で入浴していただきます。 テーブルゲーム、塗り絵、工作、体操、話等 をして過ごしていただきます。必要に応じて 排泄介助・誘導をさせていただきます。
11時30分	昼食準備	昼食前に排泄介助・誘導をさせていただきます。
12時00分	テレビ体操・口腔体操	誤嚥を防止するための体操を行います。
12時30分	昼食開始	食事の介助、見守りをさせていただきます。
13時00分	午睡	和室・ベッド、リクライニング車椅子等で休憩 していただきます。
14時20分	体操 レクリエーション	オリジナル体操を行います。 日替わりでレクリエーションを行います。
15時20分	おやつ	おやつの提供、介助、見守りをさせていただきます。
15時45分	帰宅準備	帰宅前に排泄介助・誘導をさせていただきます。
16時20分	夕方の挨拶 お送り	送迎車でご自宅までお送りします。